



SARGANSERLAND



GUIDE
2025



IS IT COLD? HELL YES!

08.02.2025 ◆ KLOSTERS ARENA

POLARBEARPITCHING.CH



Geschätzte Mitglieder, Ehemalige, Senatoren und Sponsoren
Geschätzte Interessenten, Gäste und Freunde der JCI Sarganserland

Es ist mir eine grosse Ehre, dieses Jahr als Präsident unserer Kammer zu dienen und den diesjährigen JCI Guide zu eröffnen. Unter dem Motto „**Gemeinsam Grenzen erfahren**“ möchte ich uns in den kommenden Monaten zu einem Jahr anregen, das von persönlicher Weiterentwicklung, mutigen Schritten und spannenden Entdeckungen begleitet wird.

Grenzen zu erfahren bedeutet für mich weit mehr als das Erreichen äusserer Limits. Es geht darum, die eigenen Komfortzonen zu hinterfragen, Herausforderungen aktiv anzugehen und zu sehen, was wir als Gemeinschaft wirklich erreichen können. Grenzen können sowohl geografisch, emotional als auch intellektuell sein – in all diesen Bereichen möchte ich mit euch zusammen wachsen und reifen.

Unser Sarganserland ist eine Region, die uns durch ihre geographische Lage täglich zeigt, wie beeindruckend es sein kann, über Grenzen hinweg zusammenzuarbeiten. In genau diesem Sinne wünsche ich mir für unsere Kammer, dass wir Grenzen als Chancen wahrnehmen: Chancen für Kooperation, für Innovation und für persönliches sowie berufliches Wachstum.

Gemeinsam werden wir in diesem Jahr neue Wege gehen, uns gegenseitig inspirieren und nicht zuletzt auch die Freude an der gemeinsamen Arbeit schätzen lernen. Ich freue mich darauf, mit euch Seite an Seite Grenzen zu erfahren – und vielleicht auch zu überschreiten.

Thomas Kilchenmann
Präsident 2025

adaptory.ch

Auf den Mond bringen wir sie nicht.
Dafür aber ins Internet. Kontaktieren Sie uns noch heute
für einen professionellen Internetauftritt.

Mehr Infos auf www.adaptory.ch

Inhaltsverzeichnis

JCI World	7
JCI Sarganserland	9
Vorstand	10
Jahresprogramm	14
Mitgliederliste	17
Erfahrungsbericht	19
Fit4Jobs	21
Charity	23
JCI Glossar	25
Mitglied werden?	27



atelier drü
ARCHITEKTUR • BAULEITUNGEN AG

New Škoda Enyaq RS

SKODA



Preis-Leistungs
19x Sieger

100% elektrisch. 100% Fahrspass.

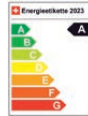
Entdecken Sie kraftvolle Sportlichkeit und leidenschaftlichen Fahrspass im neuen, rein elektrischen Škoda Enyaq RS. Mit seiner grossen Reichweite, maximalem Komfort und viel Platz eignet er sich perfekt für jedes Abenteuer. Jetzt bei uns Probe fahren. **Škoda. Made for Switzerland.**

SEEZTAL AG

Zeughausstrasse 14
8887 Mels
Tel. 081 710 60 40
www.seeztal.ch



Enyaq RS, 250 kW, 16.7 kWh/100 km, 0 g CO2/km, Kat.: A



Geschichte und Fakten

Die Junior Chamber entstand in den USA. Henry Giessenbier jr. gründete 1924 die United States Junior Chamber of Commerce. 1944 wurde die Junior Chamber International (JCI) gegründet. Heute ist JCI in über 100 Ländern auf allen fünf Kontinenten aktiv, umfasst 8'000 lokale Kammern mit 200'000 Mitgliedern.

Vision

Wir sind die führende Organisation junger Unternehmer und Führungskräfte.

Mission

Durch die Entwicklung und Umsetzung wirtschaftlicher, kultureller und sozialer Projekte erbringen wir einen Mehrwert für unsere Gesellschaft. Durch unser Engagement in diesen Projekten, das Wahrnehmen von Führungsaufgaben und dem Austausch in einem auf Vertrauen basierenden Netzwerk fördern wir die persönliche Entwicklung.

Die Werte des Credos prägen unser Tun und Handeln. Unser Streben nach Qualität steht dabei im Vordergrund.

SDG (Sustainable Development Goals)

Die Ziele nachhaltiger Entwicklung (SDG) sind Zielsetzungen der Vereinten Nationen (UN), die der Sicherung einer nachhaltigen Entwicklung auf ökonomischer, sozialer sowie ökologischer Ebene dienen sollen. Die Ziele wurden in Anlehnung an den Entwicklungsprozess der Millenniums-Entwicklungsziele (MDG) entworfen und traten am 1. Januar 2016 mit einer Laufzeit von 15 Jahren (bis 2030) in Kraft. Im Unterschied zu den MDG, die insbesondere in Entwicklungsländern galten, gelten die SDG für alle Staaten.

Auszug der SDG:

- Dauerhaftes, breitenwirksames und nachhaltiges Wirtschaftswachstum, produktive Vollbeschäftigung und menschenwürdige Arbeit für alle fördern
- Ungleichheit in und zwischen Ländern verringern
- Städte und Siedlungen inklusiv, sicher, widerstandsfähig und nachhaltig gestalten



STIEGER AG
SCHREINEREI

Omag-Strasse 5 8887 Mels
Telefon 081 723 13 57 stiegerag.ch

**think smart,
cover green!**

Dächer, Fassaden & Energie



greencover.ch

Mitgliedschaft

Die JCI Sarganserland ist eine von rund 65 Kammern innerhalb der Junior Chamber International Switzerland. Sie ist eine politisch und konfessionell unabhängige Non-Profit-Organisation. Die Mitglieder sind zwischen 18 und 40 Jahre alt: Kreative, mutige und offene Führungskräfte und Unternehmer, die bereit sind, durch ihre aktive Mitarbeit innerhalb von JCI neue Fähigkeiten zu entwickeln.

Ziele

Die Mitglieder erhalten die Möglichkeit, ihre Führungseigenschaften, ihre soziale Verantwortung, ihr Unternehmertum und ihr Netzwerk lokal, national und international weiterzuentwickeln. Es ist das Ziel der jungen Wirtschaftskammer, bei den Mitgliedern das Verständnis für die Verantwortung an der Gemeinschaft zu wecken und sich wirtschaftlich und gemeinnützig zu engagieren.

Programm

In unserem Jahresprogramm versuchen wir, einen gesunden Mix zwischen folgenden Tätigkeiten zu finden:

- Besichtigungen von interessanten Firmen, insbesondere im Sarganserland
- Trainings zur Förderung der eigenen Sozial-, Führungs- oder Fachkompetenz sowie Teamentwicklung
- LOM2LOM-Anlässe (Treffen mit anderen Kammern von JCI Switzerland) oder LOM2?-Anlässe (andere Wirtschaftskammer wie z.B. Kiwanis)
- Wichtige Anlässe wie Generalversammlung, Interessentenanlässe
- Spass, Austausch und Pflege von Freundschaften

www.jci-sarganserland.ch

die Mobiliar

Generalagentur Buchs-Sargans



Präsident

Name: Thomas Kilchenmann
Branche: Auto, Maschinenindustrie
Firma: Polycontact AG
Position: Abteilungsleiter
E-Mail: praesident@jci-sarganserland.ch



Vize-Präsidentin

Name: Michelle Klöckl
Branche: Werbetechnik
Firma: mik werbetechnik GmbH
Position: Geschäftsleiterin / Inhaberin
E-Mail: vize@jci-sarganserland.ch



Past-Präsident

Name: Mario Schneider
Branche: Bank
Firma: St. Galler Kantonalbank
Position: Berater Firmenkunden
E-Mail: past@jci-sarganserland.ch



Aktuarin

Name: Ilena Feldmann
Branche: Treuhand / Immobilien
Firma: Revion Treuhand AG
Position: Mitglied der Geschäftsleitung
E-Mail: aktuar@jci-sarganserland.ch



Kassierin

Name: Corin Krebs
Branche: Bank
Firma: St. Galler Kantonalbank
Position: Beraterin Firmenkunden
E-Mail: kassier@jci-sarganserland.ch



Kommunikation

Name: Daniela Schmid
Branche: Gesundheitswesen
Firma: Clenia Littenheid AG
Position: Assistentin Klinikdirektion
E-Mail: medien@jci-sarganserland.ch



Zensor

Name: Dominique Lendi
Branche: Gartenbau
Firma: Hämmerli & Kämpf GmbH
Position: Geschäftsführer
E-Mail: zensor@jci-sarganserland.ch

burkhardt AG **Ihr Partner für die Gebäudehülle**



GARAGE TONDO
BAD RAGAZ | MITLÖDI | NETSTAL

Folge uns!



JCI Sarganserland
211 Followerinnen
4 Monate •

Tradition mal anders!

Die Quintenfahrt gehört fix ins Jahresprogramm der **JCI Glarus** und der **JCI Sarganserland**. Dieses Jahr erhielten wir spannende Einblicke in die Arbeit des Seerettungsdienstes Oberer Walensee. Anstatt des Kursschiffes ab Murg überquerten wir den See ab Unterterzen im Seerettungsboot - Dusche inklusive 🥰 Beim gemütlichen Abendessen nutzten wir die Gelegenheit zum Austausch zwischen den LOMs und mit Zonenpräsident **Marc Kunz**.

JCI Sarganserland
211 Followerinnen
8 Monate •

Wir wagten den Blick über die Grenze ins ang mit der Region Sarganserland verknüpfte Vorarlberg.

Heidrun Müller, Geschäftsführerin der **Müroll GmbH** nahm sich viel Zeit, um uns die verschiedenen Arten von Klebebändern, Papierrollen und Etiketten der dazugehörigen Firma **LOGETT GmbH** vorzustellen. Allein am Standort Frastanz werden an die 200 Millionen m2 Selbstklebebänder hergestellt. Papier oder Folie, Acryl, PVC oder Kautschuk, bedruckt oder unbedruckt,... Noch nie hatten wir uns vorher diese Fragen gestellt. Nachdem wir die unterschiedlichen Klebebänder selber ausprobieren durften und erfahren haben, wie viel Aufwand hinter einer Rolle steckt, nehmen wir die Produkte ganz anders wahr. Herzlichen Dank an Heidrun Müller für den spannenden und eindrücklichen Einblick!

Müroll GmbH LOGETT GmbH Muparo AG

JCI Sarganserland ist hier: **Chur**.
24. Februar 2023 • Chur •

Schaurige Sagen und interessante Hintergründe von der Nachtwächterin in Chur beim LOM2LOM Anlass 🍷🍷 Eine Staffführung zum Weiterempfehlen! Merci für das tolle Erlebnis! @jci_chur #jcisarganserland #jci_chur #jciswitzerland #nachtwachterführung #stadtdchur

2 direkt geteilte Beiträge

Jahresprogramm 2025

LOM-Anlässe

14. Jan.	Additive Fertigung - Innovation in jeder Schicht 3D-Druck, prodartis AG, Appenzell / LOM2LOM Appenzell
10. Feb. *	Freundschaftsmahl auf dem Pizol Referat CEO Pizolbahnen AG / Rotary Club Bad Ragaz
10. März	Eisen und Feuer - Tradition in jedem Schlag Hammerschmiede, Mühlehorn
27. März **	Und Knack macht die Baumnuss Swissnuss, Malans
27. April *	JCI-Charity: Lottomatch - Procap, Grabs
05. Mai **	Papierfabrik - Historisch bis zur Banknote Landqart AG, Landqart
21. Mai	Auf der Spur des süssen Honigs Bienenzüchterverein Sarganserland, Berschis
25. Juni	Quintenfahrt - Ein olympischer Einblick Referat Elena Lengwiler / LOM2LOM Glarus
21. Aug.	Sichere Stimme: Gesangs- & Stimmführung im Alltag Gesangcoach, Chur / LOM2LOM Chur
04. Sept.	Weinkultur erleben - Ein Abend bei Tanner Weine Weingut Tanner, Maienfeld / LOM2LOM Appenzell
22. Sept. *	In 5 Sekunden den inneren Schweinehund überwinden Interaktive Keynote IBEX Coaching
22. Okt. **	GF - Die Kunst der Kunststofffertigung Georg Fischer AG, Seewis GR
14. Nov.	Generalversammlung
11. Dez.	Übergabefeier

Weitere JCI Fixpunkte

24.-26. Jan.	JCIS Ski, Veysonnaz
08. Feb.	Polar Bear Pitching, Klosters supported by JCI Sarganserland
14.+15. März	JCIS Forum, Biel
05.-08. Juni	EUKO, Herning, Dänemark
21.+22. Aug.	JCIS Golf, Villars
27. Sept.	JCI Day - JCI Open (its) doors
10.-12. Okt.	CONAKO, Zürich
04.-09. Nov.	WEKO, Tunis, Tunesien

www.frimet.ch

BERATUNG
IMMOBILIEN TREUHAND

Fridolin Eberle, Senator-Nr. 59066

* inkl. Partner/in

** inkl. ehemalige Mitglieder und Sponsoren

Mitgliederliste



Wir unterstützen Sie und Ihr Unternehmen von der
Gründung bis zur Nachfolge: sgkb.ch/meinunternehmen

Meine erste Bank.  St. Galler
Kantonalbank

Bless Lukas, Flums Hochwiese
Bauingenieur

Burkhardt Marc, Malans
Gebäudehüllen

Cantieni Patrick, Bad Ragaz
Versicherung

Conrad Fabio, Chur
Elektro

Eberle Moreno, Wangs
Immobilien

Ettinger Stefan, Trübbach
Schreinerei

Feldmann Ilena, Pragg-Jenaz
Treuhand & Immobilien

Hatt Julia, Sargans
Online-Handel

Kilchenmann Thomas, Wangs
Industrie

Klöckl Michelle, Igis
Werbetechnik

Krebs Corin, Maienfeld
Bank

Landolt Kevin, Oberriet
Immobilien

Lendi Dominique, Mols
Gartenbau

Meyer Simon, Pfäfers
Immobilien

Reifler Nicole, Hundwil
Treuhand & Immobilien

Rißlegger Sara, Azmoos
Fotografie

Schmid Daniela, Ebnet-Kappel
Gesundheitswesen

Schneider Mario, Tscherlach
Bank

Sprecher Fridolin, Mels
Energieberatung

Tondo Cesare, Mollis
Autobranche

Weber Dominik, Mels
Immobilien

Zindel Bernhard, Maienfeld
Leiter Data Solutions

Eberle Fridolin, Bad Ragaz
Senator #59066

Künzli-Walser Rosmarie, Sargans
Senatorin #57060

Niffeler Isabella, Sargans
Senatorin #50360

PREFERA
Immobilien AG

**Wir schaffen Klarheit in
Immobilienfragen!**

Patrizia Wachter Tanner und Simon Meyer
Prefera Immobilien AG, Member JCI Sarganserland

Prefera | Grossfeldstrasse 40 | 7320 Sargans
www.prefera-immobilien.ch

#followtheleader

Wir lassen dich wirken.
In allen Details.

PRINTEREX
Werbetechnik



Raus aus der Komfortzone!

Die JCI Sarganserland traute sich mal und machte fremden Menschen in Zürich Komplimente. Was uns Überwindung kostet bereitet dafür jemand anderem eine Freude – und gibt uns am Ende mindestens ein genauso gutes Gefühl. Wieso fällt es uns dann so schwer, ein Kompliment zu machen? David Kuron von der Avenir Group erklärte in einer kompakten Einführung, was ein gutes Kompliment ausmacht – spezifisch und präzise, genauso wie authentisch und ehrlich sollte es sein. Wichtig ist zudem, die positiven Eigenschaften in den Fokus zu stellen und der Tonfall sollte jederzeit freundlich und respektvoll sein.

Anschließend durften wir das Komplimente machen zuerst an uns selber üben und auch lernen, diese anzunehmen, bevor wir uns in Zürich unter die Leute mischten. «Hey, tolles Kleid, steht dir mega gut!» oder auch «Wow, dass du dich am Morgen früh in den kalten See traust ist bewundernswert» - so tönte es dann an diesem sonnigen Samstagmorgen. Die überraschten Gesichter und freudigen Reaktionen bestätigten uns, dass wir viel öfters ein Kompliment machen sollten.

Also, liebe Jaycees, fangen wir doch bei uns selber an: Es ist so schön zu sehen, wie ihr euch alle für die JCI, eure LOM's und die Gemeinschaft engagiert. Und um das Jahresmotto noch miteinzubauen: Ihr seid Superhelden!

Küchen und Innenausbau
vom Spezialisten



schreinerei
ettinger



Können Ihre Finanzen mit Ihrer Lebenssituation Schritt halten?



Ich berate Sie gerne

Beat Wachter
Swiss Life Select Chur
Rheinfelsstrasse 1, 7000 Chur
Telefon +41 81 286 96 56, Mobile +41 78 862 29 40
beat.wachter@swisslife-select.ch



Hämmerli & Kämpf
Schwimmbadbau und Service

Unser Engagement im Sarganserland

Fit4Jobs ist ein nationales Projekt von JCI, mit dem Ziel, Jugendliche beim Berufseinstieg zu unterstützen und so einen Beitrag zur Senkung der Jugendarbeitslosigkeit zu leisten.

Die AK Fit4Jobs der JCI Sarganserland durfte schon mehr als 500 Schüler auf ihrem Weg ins Berufsleben begleiten - und dies ehrenamtlich. Als junge Unternehmer und Unternehmerinnen hilft die AK den Jugendlichen beim Zusammenstellen der Bewerbungsunterlagen, bei der Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche und sensibilisiert sie im Umgang mit Social Media in der heutigen Zeit der Digitalisierung.

Die Rückmeldungen von Lehrern und Schülern sind sehr positiv. Die angehenden Lernenden profitieren stark vom direkten Kontakt mit potenziellen Arbeitgebern oder Jungunternehmern, welche im Alltag Bewerbungsgespräche führen.

Uns kann man buchen - für Anlässe in Schulen, Berufswahlevents, etc. Wir freuen uns über jede Möglichkeit, unsere Jugendlichen beim Berufseinstieg zu unterstützen!

Kontakt:

Leitung AK Fit4Jobs, JCI Sarganserland
fit4jobs@jci-sarganserland.ch





Die JCI Sarganserland leistete zwei Arbeitseinsätze am Flumserberg Open Air und spendete den Erlös von über 3'000 Franken an das Hospiz im Werdenberg.



Servieren für den guten Zweck

Am Flumserberg Open Air Anfang August 2024 wurden die Gäste in der VIP-Lounge der St.Galler Kantonalbank von der JCI Sarganserland bedient. Wir sorgten uns um das Wohl der Gäste und verwöhnten sie mit einem freundlichen und aufmerksamen Service. Unser Ziel: den Erlös des Arbeitseinsatzes an eine gemeinnützige Organisation spenden. Ausgewählt haben wir das Hospiz im Werdenberg.

Mit teilweise einem mulmigen Gefühl besuchten wir dann im Oktober das Hospiz – ein Ort, welcher unheilbar kranken Menschen und deren nahestehenden Bezugspersonen die Möglichkeit gibt, die notwendige Ruhe zu finden. Mathias Engler, Gesamtleiter stellte das Hospiz und seine Arbeit eindrücklich und einfühlsam vor. Im Anschluss liess Doris Büchel die Anwesenden daran teilhaben, wie sie Menschen in ihrer letzten Lebensphase im Rahmen der würdezentrierten Therapie begleitet und ihnen die Möglichkeit gibt, das auszusprechen und für Mitmenschen in einem Brief festzuhalten, wofür ihnen allein vielleicht die richtigen Worte fehlten.

Nach dem packenden Referat von Doris Büchel überraschten wir sie und Mathias Engler am Ende mit dem Scheck von 3'085 Franken. Auch die Teilnahme des Geschäftsleitungsmitglieds der Bergbahnen Flumserberg, Katja Wildhaber, unterstrich die Bedeutung dieses Arbeitseinsatzes und des sozialen Engagements. Wir sind stolz, mit der Spende einen Teil dazu beitragen zu können, dass eine so wichtige Einrichtung erhalten bleibt und den Patientinnen und Patienten den letzten Lebensabschnitt so angenehm wie möglich gestalten kann.

Bodenbeläge, Parkett Vorhänge, Polsterei

*Für Wohnideen ...
Ihr Fachgeschäft*



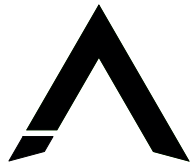
Bärtsch & Söhne AG

Grofstrasse 36, 8887 Mels
www.baertsch-soehne.ch

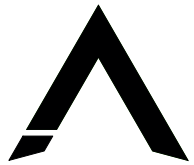
Tel 081 723 48 15
Fax 081 723 33 72

KÄPPELI

Abkürzung	Bedeutung	Beschrieb
AK	Arbeitskommission	Gruppe von Mitgliedern, die ein Projekt organisieren
CONAKO	Nationalkongress (NAKO)	Einmal jährlich stattfindender nationaler Anlass mit GV, Gala-Abend, Awardverleihung, Trainings, etc.
DP	Deputy President	Vizepräsident
EUKO	Europakongress	Einmal jährlich im Frühjahr
EVP	Executive Vice President	Mitglied im Nationalkomitee und für einen gewissen Fachbereich zuständig
IPP	Immediate Past President	Past-Präsident
JC	Jaycee	JCI Mitglied
JCI News	Eigenes Printprodukt	Nationales Informationsmedium
JCI	Junior Chamber International	Junge Wirtschaftskammer
JCIS	Junior Chamber International Switzerland	Name der CH-Organisation
LOM	Lokale Organisation der Mitglieder	Synonym: Kammer
NK	Nationalkomitee	Nationaler Vorstand
NP	National President	Der NP leitet die JCIS
One Year to Lead	JC-Grundsatz	Einer der Grundsätze der Bewegung, welcher bedeutet, dass Projekte/Verantwortlichkeiten nach einem Jahr enden
PK	Präsidentenkonferenz	Einmal jährlich stattfindende Versammlung der Präsidenten des kommenden Jahres
WEKO	Weltkongress	Einmal jährlich im November
ZS	Zentralsekretariat	Geschäftsstelle der JCIS und stellt Kontinuität sicher



ACKERMANN AG
TOTALUNTERNEHMUNG



ACKERMANN + PARTNER AG
ARCHITEKTUR UND TOTALUNTERNEHMUNG



Bist du...

- zwischen 18 und 40 Jahre alt?
- aus dem Sarganserland oder mit einem geschäftlichen oder beruflichen Bezug zum Sarganserland?
- ein/e Jungunternehmer/in, Fachspezialist/in oder in einer Kaderfunktion?
- eine Person mit Macherqualität?
- mutig und aktiv?
- engagiert und offen für Neues?
- bereit, deine Fähigkeiten weiter zu entwickeln?

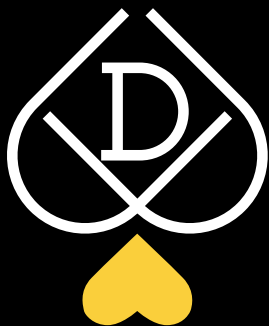
Hast du alle Fragen mit „Ja“ beantwortet, dann laden wir dich herzlich ein, das JCI-Netzwerk zu nutzen.

Melde dich bei uns - wir freuen uns auf dich!

Kontaktaufnahme: zensor@jci-sarganserland.ch
www.jci-sarganserland.ch

STATIQ

Bauingenieure | statiq.ch



OFFSET + DIGITAL

CDC Chur AG
Offset + Digital
City Shop (1. UG)
Quaderstrasse 2
7000 Chur

T 081 252 17 17

info@cdcdruck.ch
www.cdcdruck.ch

Miar bringend Farb ins Spiel!

